

Sur les traces des Chamanes des Iles Canaries

Un voyage au coeur des terres de feu où les aborigènes, Guanches, vivaient en harmonie avec la nature.

Un voyage au coeur sacré du divin dans la nature, tels des Faycanes et Harimagudas chefs spirituels, nous allons nous relier aux plantes médicinales, minéraux issus des terres volcaniques, à l'énergie des éléments, aux forêts résilientes des îles, à la puissance du vent et des océans aux esprits des animaux.

Mais surtout à notre plus grande puissance.

Découvrir les traces des chamanes des îles, expérimenter les énergies condensées de la nature et suivre une formation en soins énergétiques en communion avec les énergies primordiales.

Si cette aventure te tente écris moi pour réserver ta place.



**Organisation : Josi Gonzalez de Oui au bien-être et originaire des
Canaries**

Une Odyssée d'Introspection et de Détente

Cette retraite est conçue pour t'offrir un sanctuaire loin du tumulte quotidien, te permettant de te reconnecter à un rythme de vie naturel et apaisé. Profite de moments précieux pour t'observer intérieurement, recharger tes batteries, et entamer un voyage de découverte personnelle. Sous ma guidance, si tu le désires, nous explorerons ensemble les chemins qui mènent à une clarté et une paix intérieures.

Un Cadre de Bien-être et de Partage

Nous valorisons un espace de sécurité et d'authenticité, où chaque voix trouve sa place sans crainte de jugement. Des principes de communication bienveillante sont établis pour encourager des échanges enrichissants et positifs. Dans cet environnement harmonieux, nous tisserons des liens de groupe solides tout en honorant les besoins individuels de solitude et de silence, assurant ainsi l'équilibre parfait entre vie collective et espace personnel.

Détente, Plaisir, et Découverte

Loin de toute notion de travail acharné, cette retraite met l'accent sur le plaisir et la relaxation. Des pauses bien méritées et du temps libre te permettront de te ressourcer : lis un livre, écoute les murmures de la nature, admire des levers et couchers de soleil à couper le souffle, nage, bronze, danse, et célèbre la vie sous toutes ses formes.

Un Workshop Enrichissant de 20 Heures

Je t'invite à un atelier de formation en soins énergétiques, accessible à tous. Durant 4 heures par jour, réparties en sessions inspirantes, nous nous connecterons aux énergies de la nature et aux traditions chamaniques des îles. Ces enseignements se dérouleront en plein air, dans des sites naturels empreints d'une énergie puissante et sacrée. Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est une ouverture d'esprit et une soif d'apprendre. Ce que tu apprendras pourra t'être utile au quotidien et bénéficier à d'autres êtres vivants et espaces. Tu recevras des supports de cours, un ensemble de préparations énergétiques en roll-on.

Une Transformation Personnelle

L'objectif ultime de cette retraite est de t'accompagner dans une transformation intérieure profonde, t'offrant des expériences alchimiques qui éclaireront ton chemin spirituel. Tu repartiras avec une vision renouvelée de toi-même, de ton potentiel, et de ta lumière intérieure.

Si cette aventure t'inspire et t'appelle à la découverte, découvre maintenant les aspects pratiques de notre retraite.

Détails du Séjour :

Lieu: Gran Canaria, hébergement à Tejeda, vallée sacrée dans une belle maison rurale avec chambres doubles ou dortoir à 4 personnes maximum.

Repas: Tous les repas sont faits par mes soins, des repas végétariens, avec des produits bio et locaux, sans lactose et sans gluten si nécessaire. Je suis à l'écoute de toute intolérance ou allergie alimentaire pour la conception de mes menus. Les repas sont frais, riches et abondants à la fois que sains et compatibles avec nos activités spirituelles et physiques.

Condition Physique : Pour participer à notre aventure, une condition physique normale suffit. Nos marches n'excéderont pas 2,5 km par randonnée. Nous veillerons à respecter le rythme de chacun, garantissant ainsi une expérience agréable pour tous. N'oubliez pas d'apporter des chaussures de marche, indispensables pour votre confort et sécurité sur les sentiers.

Prix : 950 CHF en 4 versements ou 850 CHF en paiement unique avant le 1 er mai. Dès le 1er mai prix à 950 CHF en une ou plusieurs paiements.

Dates :

24 juin - 2 juillet 2024

21 - 29 juillet 2024

4 - 12 août 2024

1 - 9 septembre 2024

Inclus dans le Voyage : Hébergement confortable, repas sains, et transport local pour les activités et visites, formation et soins.

Assurance voyage: Nous vous conseillons de prendre une assurance voyage pour tout imprévu que ce soit pour votre billet d'avion, ou autres besoins sur place. Si vous avez besoin d'un contact fiable pour engager une assurance voyage, n'hésitez pas à me contacter.

Inscription : préinscriptions possibles dès maintenant et sans engagement (donne moi ton nom, prénom et mail ainsi que la ou les dates de préférence). Inscriptions ouvertes dès maintenant.

Maximum de 8 places par semaine pour assurer des accompagnements individualisés et écouter et répondre au mieux à vos besoins. Un minimum de 5 participants par semaine est nécessaire pour maintenir la retraite.

Si vous n'êtes pas à l'aise avec le fait de vivre ces expériences en groupe sachez que vous pouvez réserver une semaine en individuel sous format randothérapie en dehors de ces dates. N'hésitez pas à m'écrire pour en savoir plus.

Le prix ne comprends pas :

- billets d'avion à las palmas de Gran Canaria (possibilité des prix dès Zurich-las palmas direct entre 250 et 450.- d'autres possibilités avec escale) * je vous conseille de prendre les billets le plus rapidement possible avec peut-être assurance annulation, pour éviter la hausse de prix.
- Assurance voyage et hospitalisation ou rapatriement
- Frais personnels pendant les temps libres.

Conditions de paiement

Vous avez deux possibilités de paiement

1 Early birds 850.- paiement en une fois avant le 30.04.23

2 Prix standard 950.- payable en quatre acomptes. 1° 350.- à l'inscription et ensuite trois fois 200.- le tout doit être payé avant le début du séjour choisi.

Les paiements peuvent être effectués via twint au 0787842032 en mettant en commentaire nom prénom et «retraite».

Ou via virement bancaire à Josimar Gonzalez , route de Gruyères 65, 1663 Pringy , Iban: CH97 00767 000A 5386 4073

Avec motif : nom, prénom et «retraite».

Conditions d'annulation

Il est possible d'annuler à tout moment votre participation.

Jusqu'au 1 er mai seulement le premier acompte de 350 francs sera retenu.

Après le 1 er juin 2023 aucun remboursement sera effectué.

En cas d'annulation 1 semaine avant la retraite le dernier acompte sera dû.

En cas d'annulation de notre part, les acomptes versés seront remboursés dans le plus brefs délais.

Informations importantes :

Lors de notre séjour aucun produit illicite ne sera ni proposé, ni autorisé de consommer. De même qu'aucune pratique à risque avéré sur la santé sera mise en place. Cette retraite se veut saine et sûre.

Nous ne sommes pas responsables des accidents si les consignes de sécurité données ne sont pas respectées.

Nous tenons compte des allergies alimentaires et autres allergies, merci de nous les préciser lors de ton inscription ainsi que des médications.

Nous ne sommes pas responsables des vols ou autres dommages pendant la retraite.

Programme d'une journée type

8h réveil officiel et petit déjeuner (possible réveil plutôt pour des méditations pour ceux qui le demandent)

8h 30 à 9h30 exercices de respiration, méditation et travail avec plante sacrée

9h 30 à 11h formation soin énergétique énergie primordiale

11h à 12h temps libre pour intégration et détente

12h à 13h30 repas et pause

13h30 à 16h cours en extérieur

16h à 19h temps libre, baignade, promenades, soins énergétiques (possibilité de faire un soin 2 places par jour)

19h à 20h repas du soir

20h à 21h méditation du soir et cérémonie (chants, danses, offrandes selon le jour)

dès 21h soirée informelle.

Il est possible de modifier les horaires ou intervertir les cours intérieurs et extérieurs en fonction de la météo.

Le programme n'est pas rigide et il s'agit de te donner une simple vue d'ensemble, nous pourrons l'adapter ensemble en fonction des besoins du groupe et de la météo.

Contenu et thématiques de la retraite

Jour 1 : Ouverture

- **Arrivée et Installation** : Accueil chaleureux et installation dans votre nouvel espace de retraite.
- **Présentations** : Rencontre avec les guides et les participants, partage des intentions et aspirations.
- **Découverte du Lieu et Programme** : Exploration du cadre enchanteur qui sera notre maison et aperçu du voyage spirituel à venir.
- **Méditation de Cohésion de Groupe** : Première méditation pour unifier le groupe et s'aligner avec les énergies du lieu.
- **Soin d'Harmonisation** : Session d'harmonisation avec les énergies environnantes pour débiter notre parcours.

Jour 2 : Terre

- **Connexion à la Terre Mère** : Marche consciente sur les traces des aborigènes, éveil des sens aux besoins primaires.
- **Atelier sur les Minéraux** : Découverte de la connexion aux minéraux et leur importance dans l'équilibre Terre-Ciel.
- **Visite de Sites Aborigènes** : Exploration de lieux sacrés aborigènes, immersions dans leurs traditions et sagesses.

Jour 3 : Feu

- **Exploration Volcanique** : Marche méditative vers la force du volcan, intégration de l'énergie divine et de l'esprit de création.
- **Danse Sacrée et Connexion Animale** : Danse pour canaliser l'énergie du feu, suivi d'une session de connexion aux esprits animaux.
- **Visite de la Caldera de Bandama** : Pèlerinage au cœur du volcan, pour une expérience de transformation intérieure.

Jour 4 : Eau

- **Cérémonie d'Eau** : Rituel de purification et de libération émotionnelle face à l'océan.
- **Sagesse des Plantes Médicinales** : Atelier sur la mémoire de l'eau et les bienfaits des plantes locales.
- **Découverte des Piscines Naturelles** : Visite et baignade méditative à Agaete et sur la côte Nord.

Jour 5 : Air

- **Immersion en Forêt** : Marche consciente dans la forêt de Tamadaba, éveil à la résilience et à la force du vent.
- **Dialogue avec les Ancêtres** : Session de connexion spirituelle au monde des esprits et ancêtres aborigènes.
- **Visite du Pinar de Tamadaba** : Exploration et méditation dans cette forêt sacrée, poumon vert de l'île.

Jour 6 : Ether

- **Atelier Cosmos** : Immersion dans l'énergie cosmique, découverte du divin en soi et de la guidance spirituelle.
- **Méditation Universelle** : Pratique de méditation pour se connecter à l'univers et ressentir l'unité avec tout ce qui existe.
- **Pèlerinage aux Roques** : Visite méditative des Roque Nublo et Roque Bentayga, lieux de rituels ancestraux.

Jour 7 : Intégration

- **Journée Libre pour Intégration** : Temps libre pour réflexion personnelle, journaling, ou simplement se reposer et intégrer les expériences vécues.

Jour 8 : Clôture

- **Cercle de Partage** : Un moment pour partager les expériences, les transformations, et les prises de conscience.
- **Cérémonie de Clôture** : Rituel de fin pour célébrer le voyage accompli ensemble et sceller les apprentissages.
- **Préparation au Départ** : Temps dédié pour faire les bagages, avec une atmosphère de gratitude et de paix.

Jour 9 : Départ

- **Petit Déjeuner d'Adieu** : Dernier moment de partage autour d'un repas, avant de dire au revoir.
- **Départs** : Accompagnement et adieux, emportant avec soi les souvenirs et les transformations de cette aventure spirituelle unique.

Quelques images de l'hébergement

Maison rurale dans le village de Tejada

